

Ideación suicida en jóvenes y su vínculo con el malestar psicológico, los problemas familiares y la violencia en el noviazgo

Suicidal ideation in young people and its link with psychological distress, family problems and dating violence

J. Isaac Uribe Alvarado,
María Luisa Montánchez Torres,
Alexandra Valadez Jiménez,
María Fernanda García Verduzco

Resumen

La ideación suicida en jóvenes es un fenómeno multifactorial; algunos estudios señalan que el malestar psicológico es uno de los factores principales, además de las crisis familiares y otros aspectos sociales como la violencia en el noviazgo. Como propósito del presente artículo, se planteó determinar en qué medida el malestar psicológico, los problemas familiares y la violencia en el noviazgo predicen la ideación suicida en jóvenes. Se realizó un estudio descriptivo predictivo para lo cual se diseñó y validó una encuesta aplicada a 2 840 estu-

Abstract

Suicidal ideation in young people is a multifactorial phenomenon; some studies indicate that psychological distress is one of the main factors in addition to family problems and other social aspects such as dating violence. The purpose of this study was to determine to what extent psychological distress, family problems, and dating violence predict suicidal ideation in young people. A descriptive and predictive study was carried out by designing and validating a survey that was applied to 2840 university students.

J. ISAAC URIBE ALVARADO. Universidad de Colima, México. Contacto: [iuribe@uocol.mx]. MARÍA LUISA MONTÁNCHEZ TORRES. Universidad Internacional de La Rioja, España. Contacto: [malumor_2@hotmail.com]. ALEXANDRA VALADEZ JIMÉNEZ. Universidad de Guadalajara, México. Contacto: [alex.valadezj@gmail.com] ; MARÍA FERNANDA GARCÍA VERDUZCO. Universidad de Colima, México. Contacto: [mgarcia80@uocol.mx].

Revista Intercontinental de Psicología y Educación, vol. 24, núm. 1, enero-junio 2022, pp. 57-76.
Fecha de recepción: 28 de febrero de 2023 | Fecha de aceptación: 24 mayo de 2023.

diantes de una universidad pública. Los resultados indican correlaciones significativas entre malestar psicológico, problemas familiares y violencia en el noviazgo. El malestar psicológico, junto con los problemas familiares, son los predictores principales de la ideación suicida en mujeres y hombres jóvenes.

PALABRAS CLAVE

Suicidio, violencias, juventud, familia

Results show significant correlations between psychological distress and family problems and dating violence. Psychological distress along with family problems are the main predictors of suicidal ideation in young men and women

KEYWORDS

Suicide, violence, youth, family

Ideación suicida y familia

La ideación suicida es un fenómeno psicológico complejo. Está constituido por diversas dimensiones tanto emocionales y conductuales como de interacción social; además, es una manifestación de la conducta humana que, generalmente, se caracteriza por pensamientos de quitarse la vida con o sin intención o intento, que pueden ocurrir de forma ocasional, reactiva, transitoria o persistente. Quien padece a causa de estos pensamientos puede comunicar la intención suicida sin incurrir en algún intento u otra conducta suicida (Ordoñez-Carrasco, 2022). De acuerdo con la literatura científica, existen factores que influyen en la manifestación de ideas suicidas, y la familia o grupo familiar es un factor importante o muy vinculado a esta idea de quitarse la vida, particularmente en personas jóvenes.

Respecto a lo anterior, Garza-Sánchez *et al.* (2019) reportaron que dentro del grupo familiar, la relación conflictiva con el padre se asocia con el pensamiento suicida de algún integrante joven, mientras que la relación con la madre se vincula con percibir el suicidio como una salida a los problemas. De acuerdo con Hidalgo-Rasmussen *et al.* (2019), la ideación suicida se asocia además, al vínculo en ocasiones conflictivo con padres y madres, y a la vida familiar.

Acorde con Sarmiento-Silva y Aguilar-Villalobos (2011), los conflictos con la madre son los principales predictores de la ideación suicida en jóvenes. Además, la familia y la interacción con sus integrantes propicia un entorno en el que, dependiendo de sus dinámicas, influye en una relación de proporcionalidad inversa con la ideación suicida (Hilares, 2019; Vargas, 2019; Rodríguez y Huanca, 2018), lo que también sucede respecto de la satisfacción familiar (Carvajal *et al.*, 2020; Samame, 2019), es decir, que a mayor satisfacción y funcionalidad familiar, menor será la ideación suicida o en el caso específico, mientras más insatisfacción y disfuncionalidad familiar, mayor es la presencia de ideación suicida. Asimismo, Rodríguez-Arista *et al.* (2021) refieren la existencia de una relación positiva entre la disfunción familiar y la ideación suicida en adolescentes.

De acuerdo con Zaborskis *et al.* (2016), adolescentes de familias con funcionamiento familiar débil, y bajo apoyo del padre y la madre presentaron mayores niveles de ideación suicida y más intentos de suicidio, que aquellos de familias con apoyo emocional; además, Aburto *et al.* (2017) coinciden en que el estilo de crianza autoritario se relaciona con la ideación suicida en adolescentes. En el mismo sentido, Grey y Claro (2018) reportaron que la prevalencia de la ideación suicida en jóvenes de familias nucleares monoparentales es de 30.7%, de las cuales, 53,8% son moderadamente disfuncionales. Astocondor *et al.* (2019) citan en su estudio una fuerte asociación entre la ideación suicida y la percepción de que se tienen pocas posibilidades de ser felices en el futuro y el sentimiento de que no son tomados en cuenta por su familia; asimismo, Eguía *et al.* (2020) indicaron que los estilos parentales disfuncionales y la ideación suicida se relacionan de forma directa y significativa.

En el estudio de Bračič *et al.* (2019), se reportó que la falta de apoyo familiar fue un factor predictor de la ideación suicida, puesto que resultó menor en jóvenes con ideación suicida que en los que no presentaban esta sintomatología. Relacionado con la falta de apoyo familiar, la sensación de soledad también se ha identificado como un elemento significativo en el desarrollo de la ideación suicida (Aboalshamat *et al.*, 2018; Siddique y Hanif, 2019). Otro aspecto familiar asociado a la ideación suicida en

adolescentes es, de acuerdo con Pazos (2017), la violencia intrafamiliar, es decir, que quienes viven violencia dentro de la familia, usualmente manifiestan una ideación suicida mayor. De igual forma, Garza-Sánchez *et al.* (2019) reportaron correlaciones positivas entre insultos u ofensas de algún integrante de la familia con la idea de suicidarse por parte de los hijos; Huamani *et al.* (2021) reportaron relaciones estadísticamente significativas entre el funcionamiento familiar e ideación suicida en jóvenes; finalmente, Pulido, *et al.* (2022) reportaron correlaciones negativas entre aceptación e implicación de la mamá y el papá, así como el funcionamiento familiar con la ideación suicida, y la influencia directa de la aceptación/ implicación de ambos padres y el funcionamiento familiar, sobre el riesgo suicida de jóvenes.

El malestar psicológico asociado a la ideación suicida

Sumado al factor familiar, sus dinámicas, conflictos y el vínculo con la ideación suicida en jóvenes, otro elemento asociado a la ideación suicida es el malestar psicológico, el cual se caracteriza por alterar la estructura psicológica y emocional de las personas y puede expresarse mediante síntomas diversos, asociados a la ansiedad, estrés, cansancio emocional, sensación de desasosiego, sentimientos de soledad e incluso alguna sintomatología depresiva.

Según Eskin *et al.* (2016), el malestar psicológico es un factor que ha sido fuertemente relacionado con la ideación e intento suicida, tal como lo citan otros estudios como un fuerte predictor de ideación suicida en jóvenes (Siabato *et al.*, 2017; Solís *et al.*, 2019). Por su parte, Gómez *et al.* (2017) reportaron que la depresión, la ansiedad y el estrés, entre otros factores, aumentan la ideación suicida en adolescentes; Torres *et al.* (2017) indicaron que la ideación suicida se asoció a síntomas depresivos y Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC); Abanto (2018) identificó también la influencia del estrés, la ansiedad y la depresión en la ideación suicida en

estudiantes universitarios. De acuerdo con Gómez *et al.* (2019), el riesgo suicida es notorio cuando se presentan porcentajes de entre 40 y 60% de depresión, impulsividad, intento suicida previo, enfermedades mentales e intentos suicidas dentro de la familia.

De manera similar, García *et al.* (2018) afirman que los síntomas de depresión en adolescentes aumentan nueve veces la posibilidad de experimentar ideación suicida, y la impulsividad la incrementa casi al doble. Estas dos variables también presentaron una relación directa con la ideación suicida según Gómez *et al.* (2019b). Nguyen *et al.* (2019) señalan una correlación significativa entre ansiedad, depresión e ideación suicida; asimismo, de acuerdo con Pérez y Salamanca (2017), existe una correlación negativa entre la autoestima vinculada al malestar emocional y la ideación suicida; esta correlación también se presentó en el estudio de Younghee (2017), en el que además la ideación suicida se asoció al poco apoyo social y la depresión.

Andrade *et al.* (2017) reportaron que personas con ideación suicida también mostraron desesperanza como un factor constituido por elementos motivacionales y cognitivos, lo que eleva el riesgo de suicidio. De la misma forma, Caldera *et al.* (2020) hicieron referencia a la relación que guardan los niveles bajos del autoconcepto familiar y el académico-laboral con este tipo de ideación, puesto que el contar con ambas condiciones aumenta el malestar y 10.3 veces el riesgo de ideas suicidas en la persona. Además, de acuerdo con Uribe-Alvarado *et al.* (2021), cuando se explora en la historia personal de los jóvenes, se pueden identificar episodios de malestar emocional que tienden a vincularse con ideas suicidas.

Otros estudios han reportado relaciones predictoras significativas entre la desesperanza y la ideación suicida (Sueki, 2020) y entre la desesperanza y la depresión (Sun *et al.*, 2022). Asimismo, Sánchez Cabada *et al.* (2022) afirman que la desregulación emocional predice la ideación suicida en jóvenes. En general, se han reportado otros factores, como la salud mental, la inseguridad alimentaria, la ansiedad y la soledad, que también predicen la ideación suicida (Pandey *et al.*, 2019). Los niveles

altos de emociones negativas (frustración, agresión y estados de ánimo deprimido) se asocian con un aumento de la probabilidad de experimentar ideas suicidas en jóvenes (Lawson *et al.* 2022).

Violencia en las relaciones de noviazgo

Algunos estudios han reportado la relación entre la conducta violenta hacia otra persona y la ideación suicida, y cómo el padecer de violencia en una relación de noviazgo puede estar vinculada con la ideación suicida. De acuerdo con Cano *et al.* (2009), existe asociación entre ideación suicida y conducta violenta hacia otra persona, y tal relación es mayor en hombres que en mujeres. En su estudio con mujeres víctimas de violencia de pareja, 20% de la muestra presentó ideación suicida (Llosa y Canetti, 2019). Asimismo, Lara *et al.* (2019) reportaron que mujeres víctimas de violencia de pareja son más propensas a presentar ideación suicida, entre otras cosas, por la falta de apoyo social; citan que la ideación suicida y la falta de apoyo social están fuertemente asociadas a la violencia de pareja. Finalmente, Méndez *et al.* (2022) reportan que la violencia psicológica en las relaciones de pareja influye en la depresión y humor irritable; y la violencia física, en las manifestaciones de ansiedad en mujeres.

Los estudios citados previamente hacen notoria la asociación entre las dinámicas y estructuras familiares y el malestar psicológico, así como otros factores emocionales que devienen violencias, sobre todo, en el noviazgo y su relación o vínculo con la ideación suicida particularmente en jóvenes. Por ello, en este artículo se planteó como objetivo principal determinar en qué medida los problemas familiares, el malestar psicológico y la violencia en el noviazgo se relacionan y predicen la ideación suicida en estudiantes universitarios.

Se parte de la hipótesis de que tanto el malestar psicológico como los problemas en la familia y la violencia en las relaciones de pareja son factores dinámicos que coexisten de manera permanente y se manifiestan con intensidades diferentes tanto aislados como en conjunto con la idea-

ción suicida en jóvenes. El estudio tiene diversas implicaciones sociales y puede ser de interés tanto para la ciencia psicológica como para la propia profesión, pues el conocer de manera específica la forma en la que coexisten al menos tres variables con la ideación suicida puede ayudar tanto en la construcción de conocimiento sólido que explique de manera compleja tal fenómeno juvenil, como en la posible solución a tal problema social y de salud.

Método

Se llevó a cabo un estudio descriptivo predictivo, mediante el uso de cuestionarios; en el estudio participaron 2 840 estudiantes de todos los semestres de 20 licenciaturas de 4 campus de una universidad pública estatal. La muestra fue seleccionada de manera no aleatoria y con el propósito de que fuese representativa del total de estudiantes inscritos en las carreras de la universidad y de cada campus; para ello, se realizó un muestreo intencional por cuotas que representó aproximadamente 10% del total de estudiantes inscritos. Los participantes debieron estar inscritos de manera regular en alguna dependencia de nivel superior, ser mayores de edad, solteros y con disposición a responder el cuestionario. De la muestra total, 1 510 son mujeres (53.2%) y 1 330 son hombres (46.8%); el promedio de edad es de 19.8 años en las mujeres y 19.9 años en el grupo de hombres.

Aspectos éticos

En este estudio se garantizó de manera absoluta el respeto a quienes participaron; no se puso en riesgo la integridad ni la dignidad de las personas participantes; se garantizó la confidencialidad de la información recabada y se informó a cada uno que sería usada con fines de investigación y de evaluación para efectos de atender alguna problemática en particular. La participación de cada una de las personas fue voluntaria y se les pidió su consentimiento por escrito.

Instrumento

Se utilizó un cuestionario construido y validado para su uso en el estudio. Dicho cuestionario fue producto de un estudio exploratorio con grupos focales, a partir de los cuales se obtuvieron expresiones de participantes para técnicamente redactarlas como ítems. El cuestionario fue contestado en un formulario electrónico de *Google*, en horarios específicos para su respuesta y bajo la supervisión de un profesor o profesora.

Análisis estadístico

Para obtener la validez del cuestionario y determinar el número de factores y su concordancia con las variables de estudio, se realizó la prueba de análisis factorial exploratorio, del cual se obtuvieron los cuatro factores o variables del estudio de forma consistente. Posteriormente y para determinar el nivel de confiabilidad de cada factor o variable, se realizaron pruebas de fiabilidad de Cronbach para cada factor.

En las pruebas de fiabilidad, el factor que mide la ideación suicida contiene tres ítems y tiene un valor α de 0.901; el factor denominado problemas familiares tiene un valor α de 0.705 y tres ítems; el factor malestar psicológico contiene 9 ítems y un valor α de 0.856. y el factor de violencia psicológica en la pareja, tiene 8 ítems y un valor α de 0.860.

De acuerdo con los objetivos del estudio, se realizaron pruebas estadísticas de coeficiente de correlación de Pearson y de regresión lineal múltiple para grupos de mujeres y de hombres.

Resultados

Para determinar la relación existente entre las diversas variables del estudio, se realizó un análisis de correlación de Pearson para hombres y mujeres. Destaca que para las mujeres, la Ideación suicida tuvo corre-

lación positiva moderada ($R = 0.631 < 0.001$) con el Malestar Psicológico y una correlación positiva media con la variable “problemas en familia” y correlación positiva baja con la variable “violencia en el noviazgo”, entre otras que se observan en la tabla 1.

Respecto a la relación de la ideación suicida con otras variables psicológicas en el grupo de hombres, la ideación suicida tuvo una correlación positiva media con la variable “malestar psicológico” y una correlación positiva con las variables “problemas familiares” y “violencia en el noviazgo”.

Tabla 1. Correlaciones entre ideación suicida, malestar psicológico, crisis en familia y violencia en el noviazgo en mujeres (N = 1510) y hombres (N = 1330)

Mujeres	Ideación suicida	Problemas familiares	Malestar psicológico
Problemas familiares	0.594**		
Malestar psicológico	0.631**	0.650**	
Violencia en el noviazgo	0.217**	0.260**	0.301**
Hombres	Ideación Suicida	Problemas familiares	Malestar psicológico
Problemas familiares	0.551**		
Malestar psicológico	0.597**	0.648**	
Violencia en el noviazgo	0.228*	0.300**	0.351**

Nota: *correlación significativa al < 0.05 , **correlación significativa al < 0.001

Fuente: Elaboración propia.

La tabla 2 muestra el nivel de predicción de las variables “malestar psicológico” y “problemas familiares” respecto a la variable “ideación suicida”.

En el grupo de hombres, el malestar psicológico predice la ideación suicida en 34.1%; en un segundo modelo, el malestar psicológico y los problemas en la familia predicen la ideación suicida en 39.1%.

En el grupo de mujeres, la variable “malestar psicológico” predice la ideación suicida en 38.1%, y en un segundo modelo, el malestar psicológico, aunado a los problemas en la familia, predice la ideación suicida 45.6%. Las variables violencia psicológica y control psicológico en la pareja por sí solas no ejercen influencia ni predicen la ideación suicida.

Tabla 2. Análisis por sexo de variables psicofamiliares predictoras de la ideación suicida

Modelos	Sexo	VARIABLES INDEPENDIENTES	R ²	F	p
	Hombre	Malestar psicológico	34.1	754.050	0.000
2		Malestar psicológico y Problemas en familia	39.1	427.226	0.000
1	Mujer	Malestar psicológico	38.1	1508.272	0.000
2		Malestar psicológico y Problemas en familia	45.6	463.226	0.000

Fuente: Elaboración propia.

Discusión

De acuerdo con los resultados, se puede afirmar que existe una relación significativa entre el malestar psicológico y la ideación suicida; ambas variables predicen la ideación suicida en el grupo de hombres y mujeres. Lo anterior coincide con lo reportado por Zaborskis *et al.* (2016), Eskin *et al.* (2016), Siabato *et al.* (2017), Pazos (2017), Solís *et al.* (2018), Rodríguez y Huanca (2018), Hilares (2019), Vargas (2019), Sueki (2020) y Sun *et al.* (2022), en el sentido de que los aspectos generales que llevan

a experimentar diversas formas de malestar psicológico, además de crisis, violencia o problemas en la familia, se asocian y predicen la ideación suicida. Esto implica que las personas, previo a la idea de quitarse la vida, han pasado por un periodo de tiempo de malestar en algún grado o con características particulares, lo que ayuda no sólo a la comprensión del fenómeno, sino a identificar con tiempo los predictores para una oportuna prevención.

Algunos de los aspectos que en este estudio conforman el constructo de malestar psicológico son la soledad, la desesperanza, la falta de sentido de vida y la desmotivación. En el estudio de Siddique y Hanif (2019), también se encontraron correlaciones positivas entre la ideación suicida y la soledad tanto social como emocional, las cuales fueron más elevadas en el grupo de las mujeres.

La vivencia de la soledad y del dolor psíquico se encuentra vinculada con sentimientos de desesperanza, desmotivación y pesimismo, lo que puede motivar la ilusión de morir como solución y con ello la ideación y conductas suicidas (Rendón y Rodríguez, 2016).

Los resultados del presente estudio también coinciden con lo expuesto por Medina *et al.* (2017), quienes identificaron una fuerte asociación entre los factores de desesperanza, culpa, depresión, hostilidad y la falta de apoyo social y familiar con los pensamientos y conductas que pueden llevar al suicidio. Asimismo, Chang *et al.* (2017) encontraron que la sensación de soledad (una forma de malestar psicológico) es un predictor importante para la ideación suicida, pero su influencia se ve reducida cuando el individuo tiene un pensamiento orientado hacia el futuro. Así, el tener metas y esperanza de un mejor futuro puede disminuir el riesgo suicida. Por el contrario, se ha comprobado que la desesperanza sobre la posibilidad de resolver los problemas y de tener un mejor futuro tiene una correlación directa con el aumento de la ideación suicida.

Flores y Medrano (2018), Molina (2016), Sueki (2020) y Sun *et al.* (2022) argumentan que el sentido de vida puede resultar un factor protector para la depresión, la desesperanza y la ideación suicida, y que además modera la relación que hay entre desesperanza y depresión. El sentido

de vida también fue relacionado de manera negativa y significativa con la ideación suicida por Aviad *et al.* (2017), quienes además encontraron que el involucramiento de los jóvenes en actividades sociales disminuye la ideación suicida y, en consecuencia, de los sentimientos de soledad. Esto evidencia que el malestar psicológico con sus diferentes formas de experimentarse es una variable asociada a la ideación suicida.

La percepción de apoyo social que la persona tenga se vuelve un factor importante para regular la ideación suicida; mientras mayor sea esta percepción, habrá menos ideación suicida en los jóvenes (Franco *et al.*, 2020; Otzen *et al.*, 2020). La falta de redes de apoyo es determinante en la aparición de ideas y comportamientos suicidas (Ruiz y Chaves, 2017).

De igual manera, la crisis familiar salió a relucir como un factor predictor fuertemente asociado a la ideación suicida. Estudios previos han relacionado aspectos como el mal funcionamiento (Hilares, 2019; Vargas, 2019; Rodríguez y Huanca, 2018; Forero *et al.*, 2017), la poca satisfacción (Carvajal *et al.*, 2020; Samame, 2019) y la violencia en la familia (Pazos, 2017; Garza-Sánchez *et al.*, 2019) con este tipo de pensamientos de riesgo. Además, el estudio de Zaborskis *et al.* (2016) reporta que los individuos de familias cuyas estructuras se han alterado presentan una mayor ideación suicida que los de familias intactas, alteraciones que pueden ser consecuencias de crisis previas.

Estos datos resaltan el papel que juega el ámbito familiar para el bienestar del individuo. En este sentido, también es importante destacar que además de correlacionar con la ideación suicida, las variables correlacionan entre sí. Es decir, es más probable encontrar malestar psicológico en aquellas personas que experimentan crisis dentro de sus familias. Este fenómeno también fue reportado por Capaquira *et al.* (2020), quienes indicaron que la percepción de la relación con la familia es uno de los factores que tienen influencia importante en el malestar psicológico. De manera similar, Castro *et al.* (2019) establecen que una buena comunicación entre padres e hijos adolescentes puede prevenir que el malestar psicológico se incremente, pues existe una correlación negativa entre ellas. Asimismo, es importante señalar que la percepción o las manifestaciones

de violencia en el noviazgo es una variable que, aunada a las vinculadas a los problemas familiares y al malestar psicológico, puede ser un factor de riesgo respecto a la ideación suicida en jóvenes.

Conclusiones

Las crisis dentro de las familias suelen generar un impacto importante en el bienestar emocional. Por ello, se vuelve un predictor para la ideación suicida, pues existe una correlación directa significativa con ésta y con el malestar psicológico, que también es otro factor predictor relevante. Por lo tanto, se reafirma la importancia de procurar un ambiente familiar confortable para los jóvenes. Tanto en hombres como en mujeres, el malestar psicológico tiene una mayor relación con la ideación suicida, por lo que en futuras investigaciones se sugiere explorar las causas que provocan en los jóvenes universitarios, así como la influencia que tienen otras composiciones familiares, además de la relación con los padres, con los cuidadores principales, con el malestar psicológico y con la ideación suicida.

En este estudio se puede afirmar que la familia, cuando es percibida como conflictiva por parte de algún integrante joven, aunado a la percepción de malestar psicológico y la violencia vivida en una relación de pareja, son factores que se vinculan significativamente a la ideación suicida. Los conflictos familiares junto con el malestar psicológico de los jóvenes tienen un efecto directo en la ideación suicida y se convierten en factores de riesgo para las personas jóvenes y su entorno.

Limitaciones del estudio

El estudio que aquí se presenta tiene como principal limitación el tipo de muestreo que se limitó a estudiantes universitarios, por lo que ninguno de los resultados podría generalizarse. Sin embargo, es importante reconocer la posibilidad de replicar el estudio con muestras universitarias

en diferentes contextos y en muestras no universitarias, que conlleve a desarrollar conocimiento más sólido respecto al fenómeno de la ideación suicida en jóvenes.

Referencias

- Abanto, M. L. (2018). *Influencia del estrés, ansiedad y depresión en ideación suicida en estudiantes de medicina* (tesis de pregrado). Universidad privada Antenor Orrego. Repositorio UPAO. <http://bit.ly/389Bqa0>
- Aboalshamat, K., Salman, W., Almehtan, R., Maghrabi, A., Alamoudi, K., Najjar, A. y Alshehri, A. (2018). The relationship between loneliness and suicidal ideation in private medical and dental students in Jeddah, Saudi Arabia. *Journal of International Medicine and Dentistry*, 5(1), 11-19. 10.18320/JIMD/201805.0111
- Aburto, C., Díaz, M. y López, C. (2017). Ideación suicida en adolescentes del área rural: estilo de crianza y bienestar psicológico. *Revista Colombiana de Enfermería*, 15(12), 50-61. 10.18270/rce.v15i12.2136
- Andrade, J., Duffay, L., Ortega, P., Ramírez, E. y Carvajal, J. (2017). Autoestima y desesperanza en adolescentes de una institución educativa del Quindío. *Duazary: Revista Internacional de Ciencias de la Salud*, 14(2), 179-187. 10.21676/2389783X.1968
- Astocondor, J., Ruiz, L. y Mejía, C. (2019). Influencia de la depresión en la ideación suicida de los estudiantes de la selva peruana. *Horizonte Médico (Lima)*, 19(1), 53-58. <https://dx.doi.org/10.24265/horizmed.2019.v19n1.09>
- Aviad, Y., Ne'eman, V. y Malka, M. (2017). Connection between suicidal ideation, life meaning, and leisure time activities, *Deviant Behavior*, 38(6), 621-632. <https://doi.org/10.1080/01639625.2016.1197590>
- Bračič, M., Roškar, S., Zager Kocjan, G., y Jeriček Klanšček, H. (2019). The prevalence and predictors of suicidal ideation among slovene adolescents. *Community Mental Health Journal*, 55, 1210-1217. <https://doi:10.1007/s10597-019-00398-5>
- Caldera, M., J. F., Reynoso, G. O. U., Caldera, Z. I. A., Rodríguez, B. M. A. y Íñiguez, G. M. E. (2020). Ideación suicida y autoconcepto en estudiantes

- mexicanos de Bachillerato. *Información Psicológica*, 119, 108-118: dx.medra.org/10.14635/IPSIC.2020.119.2
- Cano, P., Gutiérrez, C., y Nizama, M. (2009). Tendencia a la violencia e ideación suicida en adolescentes escolares en una ciudad de la Amazonía peruana. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 26(2), 175-181. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342009000200007&lng=es&tlng=es
- Capaquira, J., Arias, W., Muñoz del Carpio, A. y Rivera, R. (2020). Malestar Psicológico, relación con la familia y motivo de consulta en mujeres de Arequipa, Perú. *Atención Familiar*. 27(2), 81-85. <http://dx.doi.org/10.22201/facmed.14058871p.2020.2.75203>
- Carvajal, P., Dueñas, S. y Vellojín, A. (2020). *Ideación suicida y satisfacción familiar*. Trabajo de grado. Universidad Cooperativa de Colombia. Repositorio UCC. <https://bit.ly/370PMK4>
- Castro, C. R., Núñez, F., S. M., Musitu, O. G., Callejas, J. J. E. (2019). Comunicación con los padres, malestar psicológico y actitud hacia la autoridad en adolescentes mexicanos: su influencia en la victimización escolar. *Estudios sobre Educación*, 36(1), 113-134. 10.15581/004.36.113-134
- Chang, E., Wan, L., Li, P., Guo, Y., He, J., Gu, Y., Wang, Y., Li, X., Zhang, Z., Sun, Y., Batterbee, C., Chang, O., Lucas, A. y Hirsch, J. (2017). Loneliness and suicidal risk in young adults: Does believing in a changeable future help minimize suicidal risk among the lonely? *The Journal of Psychology*, 151(5), 453-463. <https://doi.org/10.1080/00223980.2017.1314928>
- Eguia, C., Raymundo, O. y Vásquez, G. (2020). Ideación suicida y estilos parentales disfuncionales en adolescentes con o sin autolesiones en Lima Metropolitana. *Revista Liminales. Escritos sobre Psicología y Sociedad*, 9(18), 67-91. <http://bit.ly/30g8gla>
- Eskin, M., Sun, J., Abuidhail, J., Yoshimasu, K., Kujan, O., Janghorbani, M., Flood, C., Carta, M. G., Tran, U. S., Mechri, A., Hamdan, M., Poyrazli, S., Aidoudi, K., Bakhshi, S., Harlak, H., Moro, M. F., Nawafleh, H., Phillips, L., Shaheen, A., ...Voracek, M. (2016). Suicidal behavior and psychological distress in university students: A 12-nation Study. *Archives of Suicide Research*, 20(3), 369-388. <https://doi.org/10.1080/13811118.2015.1054055>

- Espinoza-Gómez, F., Zepeda-Pamplona, V., Bautista-Hernández, V., Hernández-Suárez, C. M., Newton-Sánchez, O. A., y Plasencia-García, G. R. (2010). Violencia doméstica y riesgo de conducta suicida en universitarios adolescentes. *Salud Pública de México*, 52(3), 213-219. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342010000300005&lng=es&tlng=es
- Flores, K. y Medrano, L. (2018). *Hacia un modelo explicativo de la ideación suicida: el rol de las estrategias cognitivas de regulación emocional, la afectividad y la desesperanza*. XXVII JJI Jornadas de jóvenes investigadores AUGM, Argentina. <https://bit.ly/30bCPs4>
- Forero, I., Siabato, E. y Salamanca, Y. (2017). Ideación suicida, funcionalidad familiar y consumo de alcohol en adolescentes de Colombia. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 15(1), 431-442. <http://bit.ly/3c70EqD>
- Franco, B., Mendieta, Z., Juárez, N. y Castrejón, R. (2020). Ideación suicida y su asociación con el apoyo social percibido en adolescentes. *Atención Familiar*, 27(1), 11-16. <http://dx.doi.org/10.22201/facmed.14058871p.2020.1.72278>
- García, G., Ocaña, J., Cruz, O., Hernández, S., Pérez, C. y Cabrera, M. (2018). Variables predictoras de la ideación suicida y sintomatología depresiva en adolescentes de Chiapas, México. *Ciência & Saúde Coletiva*, 23(4), 1089-1096. <https://doi.org/10.1590/1413-81232018234.14492016>
- Garza, R., Castro, L. y Calderón, S. (2019). Estructura familiar, ideación suicida y desesperanza en el adolescente. *Psicología desde el Caribe*, 36(2), 228-247. <https://doi.org/10.14482/psdc.36.2.616.8>
- Garza-Sánchez, R., Castro, L. y Calderón, S. (2019). Estructura familiar, ideación suicida y desesperanza en el adolescente. *Psicología desde el Caribe*, 36(2), 228-247. <https://doi.org/10.14482/psdc.36.2.616.8>
- Gómez, M., Silva, C. y Núñez, D. (2017). *Variables psicológicas que se asocian con la ideación suicida, en una muestra de adolescentes de la Región del Maule*. Tesis Doctoral. Universidad de Talca. Repositorio Universidad de Talca. <http://bit.ly/3biaAyr>
- Gómez, A., Núñez, C., Agudelo, M. y Grisales, A. (2019a). Riesgo e ideación suicida y su relación con la impulsividad y la depresión en adolescentes es-

- colares. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación – e Avaliação Psicológica. Ridep*, 4(1), 147-163. [10.21865/RIDEP54.1.12](https://doi.org/10.21865/RIDEP54.1.12)
- Gómez, A., Núñez, C., Caballo, V., Agudelo, M. y Grisales, A. (2019b). Predictores psicológicos del riesgo suicida en estudiantes universitarios. *Psicología Conductual*, 27(3), 391-413. <https://bit.ly/3lI8XvY>
- Grey, Y. y Claro, Y. (2018). Adolescentes con ideación suicida en Camagüey. *Humanidades Médicas*, 18(2), 273-290. <https://bit.ly/30gMXjs>
- Hidalgo-Rasmussen, C., Chávez-Flores, Y., Yanez-Peñúñuri, L., y Muñoz Navarro, S. (2019). Comportamientos de riesgo de suicidio y calidad de vida relacionada con la salud en estudiantes que ingresaron a una universidad mexicana, *Ciência Saúde Coletiva* 24(10), 3763-3772. <https://orcid.org/0000-0001-8383-6599>
- Hilares, M. (2019). *Funcionamiento familiar e ideación suicida en estudiantes de secundaria de instituciones educativas en Villa El Salvador*. Tesis de pregrado. Universidad Autónoma del Perú. Repositorio de la Universidad Autónoma del Perú. <https://bit.ly/3rxclNW>
- Huamani, S., Márquez, R., Saavedra-López, M., Calle-Ramírez, X. y Hernández, R. (2021). *Funcionamiento familiar e ideación suicida en estudiantes peruanos*. Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica, 40(7) <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=55971545012> y <https://doi.org/10.5281/zenodo.5752456>
- Lara, E., Aranda, C., Zapata, R., Bretones, C. y Alarcón, R. (2019). *Ideación suicida y apoyo social en mujeres maltratadas*. UCE Ciencia. Revista de Posgrado, 7(1) <http://uceciencia.edu.do/index.php/OJS/article/view/155>
- Lawson, K., Kellerman, J., Kleiman, E., Bleidorn, W., Hopwood, C y Robins, R. (2022). El papel del temperamento en el inicio de la ideación y los comportamientos suicidas en la adolescencia: Hallazgos de un estudio longitudinal de 10 años de jóvenes de origen mexicano. *Revista de Personalidad y Psicología Social*, 122(1), 171-186. <https://doi.org/10.1037/pspp0000382>
- Llosa, S. y Canetti, A. (2019). Depresión e ideación suicida en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Psicología, Conocimiento y Sociedad*, 9(1), 138-160. Epub. <https://doi.org/10.26864/pes.v9.n1.1>

- Medina, C., Herazo, C., Barrios, M., Rodelo, S. y Salinas, G. (2017). Factores psicosociales asociados a la conducta suicida en adolescentes. *Avances en Psicología*, 25(1), 50-57. <https://doi.org/10.33539/avpsicol.2017.v25n1.133>
- Méndez, M., Barragán, A., Peñaloza, R. y García, M. (2022). Severidad de la violencia de pareja y reacciones emocionales en mujeres. *Psicumex*, 12, e400. Epub. <https://doi.org/10.36793/psicumex.v12i1.400>
- Molina, S. (2016). Ideación suicida y desesperanza en una muestra de adolescentes barquisimetanos. *Boletín Médico de Postgrado*, 32(3), 154-159. <https://bit.ly/3ruVWJQ>
- Nguyen, D., Wright, E., Dedding, C., Pham, T. y Bunders, J. (2019). Low self-esteem and its association with anxiety, depression, and suicidal ideation in Vietnamese secondary school students: A cross-sectional study. *Frontiers in Psychiatry*, 10(1), 698-705. [10.3389/fpsy.2019.00698](https://doi.org/10.3389/fpsy.2019.00698)
- Ordoñez-Carrasco J.L. (2022). *Ideación suicida: conceptualización y aspectos de la media*. Tesis doctoral. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/dctes?codigo=301785>
- Otzen, T., Fuentes, N., Wetzel, G., Henríquez, C., Antúnez, Z., y Melnik, T. (2020). Suicidabilidad y apoyo social percibido en estudiantes universitarios con enfermedades crónicas no transmisibles. *Terapia Psicológica*, 38(1), 119-129. <https://bit.ly/3ruy7BJ>
- Pandey, A., Bista, B., Dhungana, R., Aryal, K., Chalise, B. y Dhimal, M. (2019). Factors associated with suicidal ideation and suicidal attempts among adolescent students in Nepal: Findings from Global School-based Students Health Survey. *PLOS ONE* 14(4), 1-26. [10.1371/journal.pone.0210383](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0210383)
- Pazos, T. M. C. (2017). *Violencia familiar e ideación suicida en estudiantes de educación secundaria de tres instituciones educativas públicas del distrito de Comas, 2017. tesis de pregrado*, Universidad César Vallejo. Repositorio UCV. <https://bit.ly/3brp5ja>
- Pérez, N., y Salamanca, Y. (2017). Relación entre autoestima e ideación suicida en adolescentes colombianos. *Revista de Psicología GEPU*, 8(1), 8-21. <https://bit.ly/3sZfC8Y>
- Pulido, E., Lora, L. y Coronel, L. (2022). Evaluación de un modelo explicativo del riesgo suicida con base en factores familiares. *Interdisciplinaria*, 39(2), 297-312. Epub. <https://dx.doi.org/10.16888/interd.2022.39.2.19>

- Rendón, E y Rodríguez, R. (2016). Vivencias y experiencias de individuos con ideación e intento suicida. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 45(2), 92-100. <http://dx.doi.org/10.1016/j.rep.2015.08.003>
- Rodríguez, M. y Huanca, P. (2018). *Funcionamiento familiar e ideación suicida en estudiantes del nivel secundario de una institución educativa de Puno*. Trabajo de pregrado. Universidad Peruana Unión. Repositorio UPEU. <https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/2833>
- Rodríguez-Arista G., Rodríguez-Díaz D., Correa-Arangoitia A. (2021) Relación entre disfunción familiar y trastorno de ansiedad e ideación suicida en escolares. 4(1), 7-14. <https://doi.org/10.18050/ucvscientiabiomedica.v4i1.01>
- Ruiz, C. y Chaves, J. (2017). Factores de riesgo asociados con la aparición de conductas suicidas en adolescentes. *MedUNAB*, 20(2), 139-147. <https://doi.org/10.29375/01237047.2272>
- Samame, F. (2019). *Satisfacción familiar e ideación suicida en estudiantes del nivel secundaria de una institución educativa estatal, distrito de los Olivos. tesis de pregrado*, Repositorio de la Universidad Privada del Norte. <https://bit.ly/3v2WVmz>
- Sánchez-Cabada, M., Elizalde, M. y Salcido, L. (2022). Regulación emocional como factor protector de conductas suicidas. *Psicología y Salud*, 32(1), 49-56. <https://doi.org/10.25009/pys.v32i1.2710>
- Sarmiento-Silva, C. y Aguilar-Villalobos, J. (2011). Predictores familiares y personales de la ideación suicida en adolescentes. *Psicología y Salud*, 21(1)25-30. <https://doi.org/10.25009/pys.v21i1.583>
- Siabato, E., Forero, I. y Salamanca, Y. (2017). Asociación entre depresión e ideación suicida en un grupo de adolescentes colombianos. *Pensamiento Psicológico*, 15(1), 51-61. <https://bit.ly/3ruvOOY>
- Siddique, M. y Hanif, R. (2019). Experience of loneliness and suicidal ideation among young adults: The moderating role of gender. *The Journal of Islamic International Medical College*, 14(3), 126-130. <https://bit.ly/2MTmPb4>
- Solís, P., Meda, R., Moreno, B. y Palomera, A. (2018). Depresión e ideación suicida: Variables asociadas al riesgo y protección en universitarios mexicanos. *Revista Iberoamericana de Psicología*, 11(1), 11-22. <http://bit.ly/3l0YooP>

- Sueki, H. (2020) Relationship between Beck Hopelessness Scale and suicidal ideation: A short-term longitudinal study. *Death Studies*, 1, 1-6. 10.1080/07481187.2020.1740833
- Sun, F., Wu, M., Yao, Y., Chiang, C. y Lu, C. (2022). Meaning in life as a mediator of the associations among depression, hopelessness, and suicidal ideation: A path analysis. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing* (en prensa). <https://doi.org/10.1111/jpm.12739>
- Torres, A., Campos, L., Lima, M. y Ramos-Cerqueira, A. (2017). Suicidal ideation among medical students. *The Journal of Nervous and Mental Disease*, 206(3), 160-168. 10.1097/NMD.0000000000000734
- Uribe-Alvarado, J., Zacarías-Salinas, X. y Silva-Rodríguez, M. (2021). Malestar emocional, dificultades familiares y experiencias sobre suicidio en jóvenes estudiantes de nivel superior. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 3(3), 330-341.
- Vargas, E. (2019). *Funcionalidad familiar e ideación suicida en alumnos del 4to año de educación secundaria de la institución educativa Herman Busse de la Guerra*. Tesis de Licenciatura. Universidad César Vallejo. Repositorio UVC.
- Younghee, P. (2017). Effects of depression, self-esteem, and social support on suicidal ideation in college students. *Child Health Nursing Research*, 23(1), 111-116. 10.4094/chnr.2017.23.1.111
- Zaborskis, A., Sirvyte, D., y Zemaitiene, N. (2016). Prevalence and familial predictors of suicidal behaviour among adolescents in Lithuania: A cross-sectional survey 2014. *BMC Public Health*, 16(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-016-3211-x>