

Predictores del uso del condón en las relaciones sexuales de adolescentes, análisis diferencial por sexo

J. Isaac Uribe Alvarado, Patricia Andrade Palos, Ximena Zacarías Salinas, Diana Betancourt Ocampo

Resumen

El propósito del presente estudio fue determinar en qué medida la asertividad sexual, la aceptación del uso del condón y el enamoramiento predicen el uso del condón en la actividad sexual de adolescentes. Participaron 539 adolescentes que reportaron haber tenido relaciones sexuales; se utilizó un cuestionario que mide la frecuencia del uso del condón en las relaciones sexuales, así como de 5 factores con preguntas de tipo ordinal que miden: asertividad

Abstract

The purpose of this study was to determine to what extent sexual assertiveness, acceptance of condom use and being in love, predict condom use in sexual activity of adolescents. Participants 539 adolescents reported having had sex, we used a questionnaire that measures the frequency of condom use during sex, and other variables of five factors with ordinal type questions measuring: sexual assertiveness, acceptance of condom use and sexual submission,

J. ISAAC URIBE ALVARADO. Facultad de Psicología, Universidad de Colima; PATRICIA ANDRADE PALOS. Facultad de Psicología, Universidad Nacional Autónoma de México; XIMENA ZACARIAS SALINAS. Facultad de Psicología, Universidad de Colima; DIANA BETANCOURT OCAMPO. Universidad Anáhuac. [juribe@uacol.mx, isaac_uribe@hotmail.com].

Revista Intercontinental de Psicología y Educación, vol. 15, núm. 2, julio-diciembre, pp. 75-92.
Fecha de recepción: 26 de noviembre de 2012 | Fecha de aceptación: 3 de abril de 2013.

sexual, aceptación del uso del condón, enamoramiento, sumisión sexual y baja percepción de riesgo sexual. Los resultados indican que los principales predictores del uso del condón en hombres y mujeres fueron la aceptación del uso del condón, enamoramiento y asertividad sexual.

PALABRAS CLAVE

Asertividad sexual, enamoramiento, aceptación del uso del condón, sumisión sexual.

infatuation, low risk perception and sexual. The results indicate significant differences in sexual practices of men and women regarding the frequency of condom use in sexual activity, the main predictors of condom use in men and women were the acceptance of condom use, infatuation and sexual assertiveness.

KEYWORDS

Sexual assertiveness, infatuation, acceptance of condom use, sexual submission.

Estudios diversos sobre conducta sexual en jóvenes y adolescentes reportan que cada vez se incrementa más el número de personas que inicia su vida sexual a menor edad sin el uso del condón, lo que genera un mayor incremento de la tasa de embarazos en mujeres de 15 a 19 años de edad y en la incidencia del contagio de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), incluido el VIH/SIDA (García-Vega, Menéndez, García y Rico, 2010). En México, de acuerdo con los resultados de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Enusat) 2012, 23% de jóvenes entre 12 y 19 años de edad han iniciado vida sexual, cuando en el 2006 se reportaba 14.4% de adolescentes con vida sexual activa. Actualmente, 80% de los hombres adolescentes sexualmente activos y 60% de las mujeres reportaron haber usado el condón en su primer encuentro sexual; sin embargo, 20% de hombres y 40% de mujeres no lo usaron. Los datos anteriores indican que la actividad sexual en un porcentaje de jóvenes y adolescentes mexicanos se realiza en situaciones de riesgo para la salud, caracterizada por la inconsistencia en el uso del condón en sus relaciones sexuales.

En los últimos años, en nuestro país, se han publicado estudios que reportan inconsistencia en el uso del condón en las relaciones sexuales de

jóvenes; Torres, Walker, Gutiérrez y Bercozzi (2006) reportaron que de 10% de mujeres y 24% de hombres con experiencia sexual que participaron en su estudio, sólo 39% en promedio reportó haber usado el condón en la primera relación sexual. Del mismo modo, Díaz-Loving y Montijo (2009) citan diferencias significativas en la edad de la iniciación sexual de hombres (14.1 años) y mujeres (15.2 años), así como mayor cantidad de parejas sexuales en hombres (3.5) que en mujeres (2.6); sin embargo, de ambas muestras sólo 55.5% usó el condón en su primera relación sexual. Uribe, Zacarías y Cañas (2011), en una investigación con adolescentes de dos regiones geográficas del país, reportan que cerca de 80% de quienes declararon tener relaciones sexuales no usaron el condón en su primera relación sexual; asimismo, Pulido, Carazo, Orta, Coronel y Vera (2011), en su estudio con jóvenes universitarios (20 años de edad promedio), señalan que 61.7% ha tenido relaciones sexuales sin usar el condón en al menos una ocasión.

En otros países, también se reportan datos sobre la inconsistencia en el uso del condón en las relaciones sexuales entre jóvenes y adolescentes. Fisher, Eke, Cance, Hawkins y Lam (2008) mencionan que 30% de adolescentes participantes en su estudio ha sido sexualmente activo y 23% usa de forma inconsistente el condón en sus relaciones sexuales. Lema, Salazar, Varela, Tamayo, Rubio y Botero (2009) indican que 70% de una muestra de jóvenes no usan el condón durante su actividad sexual y 14.5% declara tener un promedio de tres parejas sexuales al año. Berhan, Hailu y Alano (2011) reportan que 42.1% de estudiantes jóvenes que tienen relaciones sexuales no usó condón durante la última relación sexual.

La literatura científica sobre el tema reporta que la presión de los amigos abona negativamente al uso del condón (Marin, Kirby, Hudes, Coyle y Gómez, 2006; Sieving, Eisenberg, Pettingell y Skay, 2006; Uribe, Covarrubias y Andrade, 2008; Uribe, Andrade y Zacarías, 2009), lo que puede ser amortiguado por la participación clara y activa de los padres cuando promueven abierta y claramente conductas sexuales seguras (Aalsma, Fortenberry, Sayegh y Orr, 2006; Fasula y Miller, 2006; Henrich, Brookmeyer, Shrier y Shahar, 2006; Uribe *et al.*, 2008). Entre los factores

asociados al uso inconsistente del condón masculino, Jiménez, Andrade, Betancourt y Palacios (2007) reportan la falta de habilidades de comunicación en la actividad sexual. En otro estudio, Uribe *et al.* (2009) establecen que los adolescentes hombres y mujeres tienden a rechazar el uso del condón; asimismo, Alvaré, Lobato, Melo, Torres, Luis y González (2011) reportan que el rechazo al uso del condón está vinculado a la supuesta pérdida de placer durante la relación sexual y Uribe, González y Santos (2012) reportan que el rechazo al uso del condón está asociado al entorno sociocultural y a las creencias erróneas respecto al uso del condón. García-Vega *et al.* (2010) citan que los hombres adolescentes son quienes menos lo usan en las relaciones sexuales ocasionales, a diferencia de las mujeres; por otro lado, Berhan *et al.* (2011) reportan que las prácticas sexuales de riesgo se asocian con ser mujer y tener una primera relación sexual antes de los 18 años.

Sin embargo, es pertinente resaltar que tanto en México como en otros países también se han estudiado variables referidas al uso del condón en las relaciones sexuales de jóvenes; entre ellas, destacan el nivel de conocimientos diversos sobre sexualidad segura y la percepción de riesgo, que a su vez se asocia con los conocimientos; al respecto, Villaseñor, Caballero, Hidalgo y Santos (2003) citan que el conocimiento objetivo y subjetivo sobre el VIH/Sida, así como pertenecer a un estrato socioeconómico medio y alto siendo varón, fueron predictores del uso del condón en las relaciones sexuales; en otro estudio, Sánchez-Domínguez, Leyva-Flores, Caballero e Infante (2010) indican que el sexo (ser hombre), con instrucción escolar mayor a seis años, tener conocimientos acerca de las ITS/VIH/Sida y con percepción de riesgo de contraer alguna ITS/VIH, se relaciona con la intención de usar el condón al tener relaciones sexuales. Bermúdez, Herencia-Leyva, y Uribe (2009) mencionan que la información acerca del VIH/Sida y la motivación para su uso lo incluyen en las relaciones sexuales de adolescentes. Oyediran, Feyisetan y Akpan (2011) reportan que el nivel educativo se asocia con el uso del condón en jóvenes. Piña, Lozano, Vázquez y Carrillo (2010) reportan que los principales predictores del uso

del condón tanto en hombres como en mujeres fueron el “evitar un embarazo” y el “evitar una ITS”, es decir, la percepción de riesgo respecto de la actividad sexual desprotegida.

Otros estudios reportan que los motivos y las emociones se relacionan con el uso del condón en jóvenes; Urquidi y Piña (2005) y Piña y Urquidi (2006) citan que los motivos asociados al uso del condón predicen su uso en relaciones sexuales con parejas estables y ocasionales. Para Broaddus *et al.* (2011), las mujeres y los hombres tienden a emplearlo cuando la intención de usarlo es muy fuerte, y Uribe, Torres, Zacarías y Ramírez (2012) reportan correlaciones negativas entre el enamoramiento y el uso del condón en las relaciones sexuales en mujeres adolescentes, quienes también muestran mayores niveles de enamoramiento que los hombres.

El uso del condón en la primera relación sexual, el sexo y el tipo de pareja también se asocia con el uso del condón; Jiménez (2010), en un investigación con adolescentes, y Uribe, Amador, Zacarías y Villarreal (2012), en su estudio con jóvenes, reportan correlaciones positivas entre el uso del condón en la primera relación sexual y en relaciones sexuales posteriores. Pérez-Jiménez, Rivas y Serrano-García (2010) encontraron que el uso del condón en la actividad sexual se asocia con el hecho de que las personas tengan una relación sexual casual, a diferencia de quienes tienen una relación sexual con una pareja estable; Carrasco, López, Hernández, Jiménez, Santos y Jiménez (2011) reportan que la probabilidad del uso del condón masculino es mayor para quienes tienen más de dos parejas sexuales y Da Silva-Marinho, Sousa, Ferreira, Fernández y Cabral (2012) citan que el sexo masculino y el tiempo de relación con la pareja sexual predicen el uso del condón en las relaciones sexuales de un grupo de adolescentes.

Las habilidades psicosociales, así como las actitudes, también han sido reportadas como variables predictoras del uso del condón en jóvenes y adolescentes; en México, Pérez y Pick (2006) citan que la comunicación asertiva predice el uso del condón en las relaciones sexuales de adolescentes con pareja sexual regular. Estudios en otros países reportan mayor

uso del condón, mientras mayor es la asertividad en una relación sexual, tanto en hombres como en mujeres (Morokoff, Redding, Harlow, Cho, Rossi Mejer *et al.*, 2009; Parks, Hsieh, Collins, King y Levonyan-Raddlof, 2009; Roberts y Kennedy, 2006; Weinstein, Walshy Ward, 2008; en Santos-Iglesias y Sierra (2010). Planes, Prat, Gómez, Gras y Font-Mayolas (2012) reportan que los jóvenes que perciben sus beneficios o ventajas, usarán condón en sus relaciones sexuales. Por otra parte, Potard, Courtis, Le Samedy, Mestre, Barakat y Reveillere (2012) afirman que la percepción de autocontrol, las actitudes, así como las normas socioculturales y normas subjetivas, explican la intención de hombres y mujeres adolescentes de usar el condón en las relaciones sexuales. Gakumo, Moneyham, Enah y Childs (2012) reportan que las actitudes positivas hacia el condón y la habilidad para negociar su uso son los principales predictores del uso del condón en las relaciones sexuales de adolescentes.

Los estudios citados previamente indican que son diversos los factores asociados al uso del condón en las relaciones sexuales de jóvenes y adolescentes, así como a su rechazo; sin embargo, hay evidencias notorias de que las habilidades de comunicación asertiva, las habilidades de negociación, las actitudes y el enamoramiento —entre otras variables— están presentes al momento de usar condón en las relaciones sexuales. En este estudio, resaltamos la importancia de conocer las variables asociadas al uso del condón por las implicaciones favorables en la salud sexual de jóvenes y adolescentes.

Tomando como referencia los hallazgos citados, y dada la importancia de estos factores psicosociales en la conducta sexual y uso del condón en jóvenes, planteamos la hipótesis de que el uso de preservativo en la actividad sexual de un grupo de adolescentes está determinado por el nivel de asertividad sexual, la aceptación de su uso y el vínculo amoroso con la pareja.

Por lo anterior, el objetivo del estudio fue determinar qué tanto la asertividad sexual, la aceptación de su uso y el nivel de enamoramiento predicen el empleo del condón en las relaciones sexuales de una muestra de estudiantes hombres y mujeres adolescentes.

Método

PARTICIPANTES

Se trabajó con una muestra no probabilística por conveniencia, en la cual participaron 1 719 adolescentes inscritos de manera regular en cuatro bachilleratos públicos de la Universidad de Colima, de las ciudades de Colima, Villa de Álvarez, Manzanillo y Tecomán, los cuales representan aproximadamente 15% de la población total de estudiantes inscritos en el nivel medio superior. Del total de la muestra, se seleccionaron para los análisis estadísticos sólo a quienes respondieron de manera afirmativa haber tenido relaciones sexuales; en total fueron 552 adolescentes, de los cuales 49.8% son varones y 50.2% son mujeres. El rango de edad de los participantes fue de 15 a 18 años y el promedio total fue de 17 años.

INSTRUMENTO

Se diseñó un instrumento que evaluó prácticas sexuales y frecuencia de uso del condón en la actividad sexual. Asimismo, se elaboró una escala de 80 reactivos, con cinco opciones de respuesta de tipo ordinal del 1 al 5, donde 1 es totalmente en desacuerdo y 5 es totalmente de acuerdo. Para determinar la validez de constructo de los factores que constituyen la escala, se realizó un análisis factorial de componentes principales con rotación ortogonal, porque se asume que los factores propuestos para la escala son diferentes e independientes entre sí. Posteriormente, se seleccionaron sólo los reactivos que tenían un peso factorial mayor a .40 y factores con cuatro o más reactivos. De este análisis, se obtuvieron cinco factores que en su conjunto explican 37% de la varianza y suman un total de 40 reactivos.

Las dimensiones de la escala miden: asertividad sexual, definida como una habilidad para comunicar de forma oportuna y directa a la pareja la necesidad de usar condón durante la relación sexual; la sumisión sexual o la aceptación de las decisiones de la pareja sobre las prácticas sexuales, con el fin de complacerla sexualmente; la baja percepción de riesgo de contraer al-

guna ITS o de embarazo por tener relaciones sexuales sin el uso del condón; el enamoramiento o vínculo amoroso y afectivo a la pareja sexual y, por último, la aceptación del uso del condón en cualquier tipo de relación sexual.

Posteriormente, se realizó un análisis de fiabilidad (tabla 1), con base en el modelo alfa de Cronbach para determinar la consistencia interna de los factores.

PROCEDIMIENTO

El cuestionario fue aplicado por estudiantes de psicología previamente habilitados para la aplicación y supervisado por los responsables del estudio. La aplicación se hizo dentro de las aulas de clase de cada grupo escolar. En todos los casos, se realizó en horarios matutinos.

Se contó con el tiempo necesario para que los estudiantes contestaran el cuestionario de manera libre e individual. El tiempo promedio de aplicación fue de 30 minutos y, en todos los casos, se solicitó el consentimiento y la colaboración de los participantes. Se enfatizó que los cuestionarios se analizarían respetando el anonimato de cada persona y para fines de investigación, por lo que no se solicitó ningún dato que pudiera dar cuenta de la identidad como estudiante, sólo la edad y el sexo.

Se respetó la decisión de quienes no deseaban contestar el cuestionario y de quienes abandonaban el lugar de aplicación. El análisis de los datos se hizo mediante el SPSS, versión 15, de Windows.

RESULTADOS

Con el propósito de conocer la diferencia entre hombres y mujeres respecto de las prácticas sexuales y el uso del condón con parejas sexuales formales y ocasionales, se realizó una prueba *t* de Student para muestras independientes. Los resultados muestran diferencias significativas en hombres respecto de las mujeres; ellos tienen un promedio menor en la edad del inicio de actividad sexual, mayor cantidad de parejas sexuales y mayor cantidad de relaciones sexuales con parejas ocasionales (tabla 2).

Tabla 1. Validez y confiabilidad de la escala de factores psicosociales en las relaciones sexuales

<i>Factores</i>	<i>Alfa</i>	<i>% de varianza</i>	<i>Número de reactivos</i>
Asertividad sexual	,867	42.17	13
Sumisión sexual	,782	22.63	8
Baja percepción de riesgo sexual	,769	23.02	8
Enamoramiento	,714	14.75	7
Aceptación del uso del condón	,620	05.93	4

Asimismo, los hombres promedian mayor uso del condón en las relaciones sexuales ocasionales, a diferencia de las mujeres. No se presentan diferencias significativas entre hombres y mujeres en el uso de condón en las relaciones sexuales con parejas estables.

Para conocer la relación entre el uso del condón en las relaciones sexuales con parejas estables, así como con parejas ocasionales, con cada una de las variables de la escala se llevaron a cabo correlaciones de Person; estos análisis se hicieron por separado para hombres y mujeres. Para el caso de los hombres, se reportan correlaciones positivas significativas

Tabla 2. Comparación de medias ente hombres y mujeres respecto de prácticas sexuales y uso de condón

<i>Variable</i>	<i>Sexo</i>	<i>N</i>	<i>Media</i>	<i>D.S.</i>	<i>t</i>	<i>gl</i>	<i>p</i>
Edad debut sexual	hombre	275	15.34	1.448	-5,967	550	.000
	mujer	277	15.98	1,027			
Número de parejas sexuales	hombre	268	2.7	1.448	-3,586	550	.000
	mujer	273	1.5	1.027			
Frecuencia de uso del condón en las relaciones sexuales	hombre	275	3.96	1.111	,766	550	.444
	mujer	277	3.88	1.310			
Frecuencia de relaciones sexuales ocasionales	hombre	261	1.9	1.141	8,984	528	.000
	mujer	269	1.2	.703			
Frecuencia de uso del condón en relaciones sexuales ocasionales	hombre	235	3.56	1.560	4,902	444	.000
	mujer	211	2.80	1.706			

Tabla 3. Correlaciones entre uso de condón con pareja estable y ocasional, por sexo

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
1. Uso condón en relación sexual estable	---	0.45**	0.16**	0.57	-0.45	-0.12	-0.30*
2. Uso condón en relación sexual ocasional	0.47**	---	0.27	-0.05	-0.11	0.20**	0.14*
3. Asertividad sexual	0.22**	-0.75	---	-0.26**	0.48	0.43**	0.37**
4. Sumisión sexual con pareja	-0.033	-0.12	-0.29**	---	0.18*	-0.11	-0.48
5. Baja percepción de riesgo	-0.10	-0.30	-0.47	0.11	---	0.30	0.46
6. Enamoramiento	-0.57	-0.46	-0.33**	0.18**	0.58	---	0.17**
7. Aceptación del uso del condón	0.24**	0.83	0.35	-0.17	-0.13*	0.10	---

Nota: los valores de la esquina inferior izquierda corresponde a los hombres y los de la esquina superior derecha a las mujeres.

** p<.01, * p<.05.

entre el uso del condón (con pareja estable y ocasional) con las variables asertividad sexual y la aceptación del uso del condón; es decir, los hombres tienden a usar con mayor frecuencia el condón en las relaciones sexuales, mientras más acepte su uso y mayor sea su capacidad para comunicarlo asertivamente con su pareja (tabla 3).

Para el grupo de mujeres, se encontraron correlaciones significativas entre el uso de condón con pareja estable y ocasional, así como con la asertividad sexual y aceptación del uso del condón, mismas variables que correlacionan en el grupo de hombres; sin embargo, a diferencia del grupo de hombres, en las mujeres se reporta que, mientras mayor sea el enamoramiento, mayor es la frecuencia del uso del condón en las relaciones sexuales ocasionales (tabla 3).

Se realizaron análisis de regresión lineal con el método de pasos sucesivos para determinar cuáles de los factores usados en el estudio predicen el uso del condón en las relaciones sexuales, tanto en la prime-

Tabla 4. Predictores del uso del condón en la primera relación sexual, hombres N = 275

<i>Variables independientes</i>	<i>R²</i>	<i>b</i>	<i>F</i>	<i>gl</i>	<i>p</i>
Aceptación del uso del condón	21	-,210	12,626	1	.000

Tabla 5. Predictores del uso del condón con pareja formal en hombres N= 275 y mujeres N = 277

<i>Sexo</i>	<i>Variables independientes predictoras</i>	<i>R²</i>	<i>b</i>	<i>F</i>	<i>gl</i>	<i>p</i>
Hombres	Aceptación del uso del condón	24.0	.240	16,752	1	.000
	Aceptación del uso del condón, Asertividad sexual	28.1	.185 .156	11,677	2	.000
	Aceptación del uso del condón, Asertividad sexual, Enamoramiento.	31.2	.182 .204 -.144	9,748	3	.000
Mujeres	Aceptación del uso del condón	30.1	.301	27,331	1	.000
	Aceptación del uso del condón, Enamoramiento,	33.9	.328 -.158	17,751	2	.000
	Aceptación del uso del condón, Enamoramiento, Asertividad sexual	36.2	.281 .152 -.216	13,765	3	.000

Tabla 6. Predictores del uso del condón en las relaciones sexuales ocasionales, mujeres N = 211

<i>Variables independientes</i>	<i>R²</i>	<i>b</i>	<i>F</i>	<i>gl</i>	<i>p</i>
Enamoramiento	20.7	-.207	9,392	1	.002
Enamoramiento, asertividad sexual	27.8	-.238 .188	8,709	2	.006

ra relación sexual, como con parejas formales y con parejas ocasionales en hombres y mujeres. Los resultados de estos análisis indican que el predictor del uso del condón en la primera relación sexual para el grupo de hombres es el factor aceptación del uso del condón (tabla 4), el cual predice el uso del condón en 21%. Para el grupo de mujeres, ninguno de los factores usados estableció niveles de predicción del uso del condón en la primera relación sexual.

De la misma forma, se realizó el análisis de regresión lineal para el grupo de hombres y mujeres respecto del uso del condón en las relaciones sexuales con pareja formal; los resultados mostraron que el principal predictor del uso del condón en hombres (24%) y mujeres (30%) es la aceptación; asimismo, las variables asertividad sexual y enamoramiento aparecen como predictoras del uso del condón en hombres y mujeres, según el modelo para cada sexo que se describe en la tabla siguiente.

Se realizó también un análisis de regresión lineal con el método de pasos sucesivos para conocer los predictores del uso del condón con parejas sexuales ocasionales en hombres y en mujeres; para el grupo de hombres, ninguna de las variables introducidas en la prueba logró predecir el uso del condón con parejas ocasionales; sin embargo, para el grupo de mujeres, el principal predictor del uso del condón fue el enamoramiento (tabla 6), que, junto con la variable aceptación del uso del condón, predijo su uso con parejas sexuales ocasionales en 27.8%.

Discusión

Respecto de las prácticas sexuales en adolescentes, en este estudio se demuestra que los hombres tienen relaciones sexuales a menor edad a diferencia de las mujeres; asimismo, ellos reportan mayor cantidad de parejas sexuales y mayor cantidad de relaciones sexuales con parejas ocasionales; también es el grupo de hombres quien usa con mayor frecuencia el condón en las relaciones sexuales ocasionales. Esto mismo ha sido reportado por Sánchez-Domínguez *et al.*, (2010) y Broaddus *et al.* (2011) —quienes citan que el sexo (ser hombre) se asocia mayormente con el uso del condón—, por Uribe *et al.* (2008) —quienes indican que son los hombres quienes asumen mayormente la responsabilidad del uso del condón en las relaciones sexuales—, Uribe, González y Santos (2012) —quienes reportan que a los hombres se atribuye social y culturalmente la responsabilidad de usar el condón en las relaciones sexuales—, por Díaz-Loving y Montijo (2009) —que reportan que los hombres tienden a tener mayor cantidad de

parejas sexuales—, por Berhan *et al.* (2011) —quienes reportan que las prácticas sexuales de alto riesgo (menos frecuencia en el uso del condón) se asocian con ser mujer— y por Uribe *et al.* (2009), quienes citan que el género influye en el uso o no del condón durante la actividad sexual.

Con los datos reportados, asumimos que el rol sexual masculino o el ser varón es una condición social y cultural que otorga al hombre mayor permisividad en las prácticas sexuales durante la adolescencia y juventud.

Referente a las pruebas de correlación, destacamos que el grupo de hombres usa con más frecuencia el condón en las relaciones sexuales en tanto mayor sea su intención y aceptación para usarlo, y cuente con habilidades para comunicarlo asertivamente a su pareja; en este sentido, el uso del condón en las relaciones sexuales en hombres puede atribuirse a la condición de “ser hombre” (Uribe *et al.*, 2008), o el hecho de “evitar un embarazo” o “evitar una ITS” (Piña *et al.*, 2010) o sólo por tener la intención de usarlo (Broaddus *et al.*, 2011) producto incluso de las normas socioculturales y normas subjetivas (Potard *et al.*, 2012), propias para los hombres en nuestra cultura, a quienes se atribuye mayormente la responsabilidad de usar el condón en una relación sexual (Uribe, González y Santos, 2012).

Para el grupo de mujeres, encontramos las mismas correlaciones que en el grupo de hombres, es decir que mientras mayor nivel de comunicación asertiva con su pareja y aceptación del uso del condón, mayor frecuencia del uso de éste en las relaciones sexuales, aspecto que también ha sido reportado por Potard *et al.* (2012); Gakumo *et al.* (2012); y Onoya, Reddy, Ruitter, Sifunda, Wingoody Van den Borne (2011) o lo citado por Broaddus, Schmiege y Bryan (2011), quienes indican que el uso del condón en una relación sexual entre jóvenes está asociado a la intención de usarlo. En el grupo de mujeres también llamó la atención la relación negativa entre el uso del condón con pareja ocasional con la variable enamoramiento— no así en hombres—, lo que indica que la frecuencia del uso del condón aumentaría si existe bajo nivel de enamoramiento con la pareja; o, en otro sentido, que mientras mayor sea el nivel de enamoramiento menos uso del condón en las relaciones sexuales. Lo anterior plantea la interrogante de si

el concepto de enamoramiento es un valor social y cultural más vinculado a la mujer y no así al hombre, y si esta condición de “estar enamorada” es estar vulnerable a las conductas de riesgo como el hecho de no usar condón en las relaciones sexuales con parejas ocasionales.

Con relación a las variables que predicen el uso del condón, para el grupo de hombres el principal predictor del uso del condón en la primera relación sexual fue la aceptación del uso del condón; sin embargo, lo citado por Morokoff, Redding, Harlow, Cho, Rossi, Mejer *et al.* (2009); Parks, Hsieh, Collins, King y Levonyan-Raddlof (2009); Roberts y Kennedy (2006); Weinstein, Walshy Ward (2008), en Santos-Iglesias y Sierra (2010) y en Pérez y Pick (2006), indica que las variables mayormente asociadas al uso del condón en la actividad sexual son la asertividad, la comunicación y la confianza con la pareja. En este estudio, consideramos que la aceptación de uso del condón en las relaciones sexuales es una variable con un componente actitudinal y se vincula con las citadas previamente.

Las variables que predicen el uso el condón en las relaciones sexuales con pareja formal en hombres y mujeres son la aceptación del uso el condón, la asertividad sexual y el enamoramiento en ambos grupos con porcentajes muy parecidos (31.2% en hombres y 36.2% en mujeres), y, para el grupo de mujeres que ha tenido relaciones sexuales ocasionales, las variables que predicen el uso son el enamoramiento y la asertividad sexual, datos que también coinciden con lo citado por Jiménez (2010); Parks, Hsieh, Collins, King y Levonyan-Raddlof (2009) y Roberts y Kennedy (2006), en Santos-Iglesias y Sierra (2010); Onoya *et al.* (2011), respecto de la influencia de la asertividad sexual en las relaciones sexuales y uso del condón.

En este estudio, la comunicación asertiva determina de forma importante una conducta sexual segura en adolescentes, usando el condón en cualquier tipo de relación sexual y como método de barrera. Podemos concluir que las estrategias dirigidas a promover el uso del condón, tanto en hombres como en mujeres, deben estar centradas en el desarrollo de la asertividad en las relaciones sexuales.

REFERENCIAS

- Aalsma, M.; Fortenberry, J.; Sayegh, M.; yOrr, D. (2006). Family and Friend Closeness to Adolescent Sexual Partners in Relationship to Condom Use. *Journal of Adolescent Health, 38*(3), 173-178.
- Alvaré, A.L.; Lobato, P. D.; Melo, V. M.; Torres, B.; Luis A. M. y González C. I. (2011). Percepción del adolescente varón frente a las conductas sexuales de riesgo. *Revista de especialidades médico quirúrgicas, 16*(3),133-138.
- Berhan, Y.; Hailu, D. y Alano, A. (2011). Predictors of sexual-risk behaviour and HIV-preventive practices among university students in Ethiopia. *Ajar-African Journal of AIDSResearch, 10*(3), 225-234.
- Bermúdez, M. P.; Herencia-Leyva, A. y Uribe, R. F. (2009). Versión fuerte y débil del modelo de información-motivación-habilidades conductuales en la predicción del uso del preservativo. *Revista Latinoamericana de Psicología, 41*(3), 587-598.
- Broadus, M. R.; Schmiede, S. J. y Bryan A. D. (2011). An expanded model of the temporal stability of condom use intentions: gender-specific predictors among high-risk adolescents. *Annals of Behavioral Medicine, 42* (1), 99-110.
- Carrasco-Garrido, P.; López de A. A.; Hernández-Barrera, V.; Jiménez-Trujillo, I.; Santos-Sancho, J.; y Jiménez-García, R. (2011). Predictors of contraceptive methods among adolescents and young women residing in Spain. *Journal of Sexual Medicine, 8*(9), 2431-2438.
- Da Silva-Marinho, T. M.; Sousa, A. I.; Ferreira, A. L.; Fernández E. C. y Cabral J. E. (2012). Knowledge of HIV/AIDS prevention and factors associated with condom use among adolescents in Northeast Brazil. *Journal of Tropical Pediatrics, 58*(3), 220-225.
- Díaz-Loving, R. y Montijo, R. S. (2009). Atracción, romance, sexo y protección en adolescentes. *Enseñanza e investigación en psicología, 14* (2), 215-228.
- Fasula, A. y Miller, K. (2006). African-American and Hispanic adolescents' intentions to delay first intercourse: parental communication as a buffer for sexually active peers. *Journal of Adolescent Health, 38*(3), 193-200.
- Fisher, H.; Eke, A.; Cance, J.; Hawkins, S. y Lam, W. (2008). Correlates of HIV-related risk behaviors among African American adolescents from substance-using families: patterns of adolescent-level factors associated with sexual experience and substance use. *Journal of Adolescent Health, 42*, 161-169.
- García-Vega, E.; Menéndez, R. E.; García, F. P. y Rico F. R. (2010) Influencia del sexo y el género en el comportamiento sexual de una población adolescente. *Psicothema, 22*(4), 606-612.

- Gakumo, C. A.; Moneyham, L. D.; Enah, C. C.; y Childs, G. D. (2012). The Moderating Effect of Sexual pressure on young urban women's condom use. *Research in Nursing & Health*, 35(1), 4-14.
- Henrich, C. C.; Brookmeyer, K. A.; Shrier, L. A.; y Shahar, G. (2006). Supportive relationships and sexual risk behavior in adolescence: an ecological-transactional approach. *Journal of Pediatric Psychology*, 31(3), 286-297.
- Jiménez, G. S.; Andrade, P. P.; Betancourt O. D. y Palacios D. J. (2007) Habilidades de comunicación en la conducta sexual de riesgo en jóvenes. *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, 9(2), 147-162.
- Jiménez, M. (2010). Comunicación sexual en adolescentes y su implicación en la consistencia del uso del condón. *Revista de Enseñanza e Investigación en Psicología*, 15(1), 107-129.
- Lema, S. L.; Salazar T. I.; Varela, A. M.; Tamayo, C. J.; Rubio S. A.; y Botero, P. A. (2009). Comportamiento y salud de los jóvenes universitarios: satisfacción con el estilo de vida. *Pensamiento Psicológico*, 2(5), 71-87.
- Marin, B. V.; Kirby, D. B.; Hudes, E. S.; Coyle, K. K.; y Gómez, C. A. (2006). Boy friends, girlfriends and teenagers risk of sexual involvement. *Perspectives on Sexual and Reproductive Health*, 38(2), 76-83.
- Onoya, D.; Reddy, P. S.; Ruitter, R. A.; Sifunda, S.; Wingood, G. y Van den Borne, B. (2011). Psychosocial correlates of condom use consistency among isixhosa-speaking women living with HIV in the western cape province of South Africa. *Journal of Health Psychology*, 16(8), 1208-1220.
- Oyediran, K. A.; Feyisetan, O. I.; y Akpan, T. (2011). Predictors of condom-use among young never-married males in Nigeria. *Journal of Health Population and Nutrition*, 29(3), 273-285.
- Pérez del la B. C. y Pick S. S. (2006). Conducta sexual protegida en adolescentes mexicanos. *Revista Interamericana de Psicología*, 40(3), 333-340.
- Pérez-Jiménez, D.; Rivas S.; y Serrano-García, I. (2010). Comportamiento sexual y autoeficacia para la negociación de sexo más seguro en personas heterosexuales. *Interamerican Journal of Psychology*, 43(2), 414-424.
- Piña, J.; Lozano R. D.; Vázquez R. P. y Carrillo S. I. (2010). Motivos y uso de preservativo en estudiantes universitarios de Ciudad Juárez (México). *Anales de Psicología*, 26(1), 18-26.
- y Urquidi, T. L. (2006). Determinantes psicológicos del uso del condón en estudiantes de educación superior. *Enseñanza e investigación en psicología*, 02(11), 333-345.

- Planes, M.; Prat, F. X.; Gómez, B.; Gras M. E. y Font-Mayolas, S. (2012). Advantages and disadvantages of using condoms with an intimate heterosexual partner. *Anales de Psicología*, 28(1), 161-170.
- Potard, C.; Courtis, R.; Le Samedy, M.; Mestre, B.; Barakat M., J.; y Reveille-re, Ch. (2012). Determinants of the intention to use condoms in a sample of french adolescents. *European Journal of Contraception and Reproductive Health Care*, 17(1), 55-64.
- Pulido, R. M.; Carazo-Cardona, V.; Orta-González S. G.; Coronel-Villalobos, M.; y Vera-García, F. (2011). Conducta sexual de riesgo en los estudiantes de licenciatura de la Universidad Intercontinental. *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, 13(1), 11-27.
- Sánchez-Domínguez, S.; Leyva-Flores, R.; Caballero G.M.; e Infante, X. C. (2010). Disposición a usar condón en localidades con alta movilidad poblacional de México y Centroamérica. *Migración y Desarrollo*, 7(15), 155-174.
- Santos-Iglesias, P. y Sierra, J. P. (2010). El papel de la asertividad sexual en la sexualidad humana: una revisión sistemática. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 10(3), 553-577.
- Sieving, R. E.; Eisenberg, M. E.; Pettingell, S., y Skay, C. (2006). Friends' influence on adolescents' first sexual intercourse. *Perspectives on Sexual and Reproductive Health*, 38(1), 13-19.
- Torres, P.; Walker, D.; Gutiérrez, J. P.; y Bercozzi, S. (2006). Estrategias novedosas de prevención de embarazo e ITS/VIH/Sida entre adolescentes escolarizados mexicanos. *Salud Pública de México*, 48(4), 308-315.
- Uribe, A. J. I.; Covarrubias, C. Y. y Andrade, P. P. (2008). La cultura sexual de los adolescentes colimenses, aspectos característicos de la cultura local. *Estudios sobre las culturas contemporáneas*, XIV(28), 61-95.
- ; Andrade P. P. y Zacarías S. X. (2009). Risk Sexual Behavior Predictors in High School Students. *International Journal of Hispanic Psychology*, 2(2), 116-126.
- ; Zacarías, S. X.; y Cañas, M. J. L. (2011). La conducta sexual de adolescentes: estudio comparativo de dos ciudades de la República mexicana. *Lacandonia*, 5(2), 135-140.
- ; Amador F. G.; Zacarías S. X. y Villarreal C. L. (2012). Percepciones sobre el uso del condón y la sexualidad entre jóvenes. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 10(1), 481-494.
- ; González y Santos (2012). Percepciones sobre el uso del condón y la sexualidad entre jóvenes. En Lerma, P. S. y Karam, C. M. *Neoliberalismo*,

- desigualdad social y salud: tendencias generales y específicas en jóvenes I.* México: Alames, CUCS, cap. 8, 91-108.
- ; Torres, H. J.; Zacarías S. X.; y Ramírez Ch. N. (2012) ¿Amar duele? Enamoramiento, sexualidad y uso del condón en las relaciones sexuales de adolescentes. En Serrano, A. T.; Montoya, A. J.; Salas, J. P. y Moreno, J. A. *La investigación social en México, 2012*, t. I., cap. 16, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, 256-277.
- Urquidi T. L. y Piña J. (2005). Efecto de los conocimientos creencias y motivos sobre el uso del condón en hombres. *Enseñanza e investigación en psicología*, 10(2), 369-380.
- Villaseñor, S. A.; Caballero, H. R.; Hidalgo S. M. y Santos P. J. (2003). Conocimiento objetivo y subjetivo sobre VIH/Sida como predictor del uso del condón en adolescentes. *Salud Pública de México*, 45(1), 73-80.